よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2014・8.30 Vol.165

外房東金版

配布地域／東金市・大網白里市・九十九里町・山武市・横芝光町・土気・八街市(一部) 【50,000部】

http://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広350 TEL 0436(21)3311 FAX 0436(21)6141

地域で守ろう子どもの安全

次回発行日▶9月6日(土) 中央

シティライフが提供する動画が見られます！▶ スマホをかざしてね！

きもの館 まるへい

和の心、着物はじめましょう

1回500円 着付教室

毎週日曜日／10:00～11:00 13:00～14:00

毎週土曜日／10:00～11:00

半衿付から二重太鼓まで

茂原店 茂原市茂原117-3 0475-25-2617

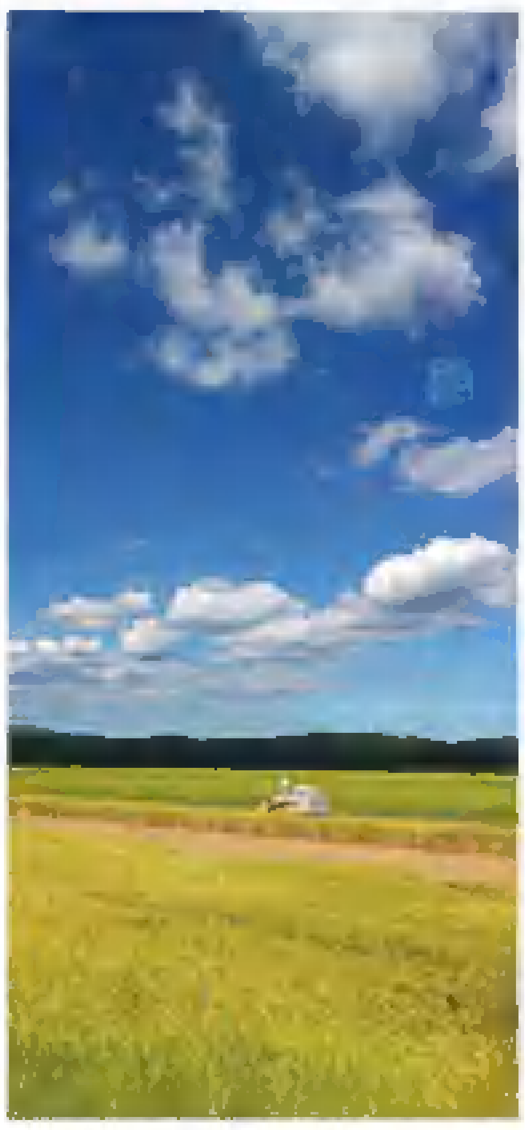
岬本店 いすみ市岬町椎木1880 0470-87-2707

「私の写真をきっかけに、皆さんが身近な自然の美しさに目を向けて頂けたら」

デイモン・ベイさん

市原市在住のニュージーランド人、デイモン・ベイさん(39)は県内の高校で教職に就く傍ら、写真家としての活動を続けている。彼が被写体とするものは房総の美しい自然だ。休日には里山を散策し出会った地元の人から話を聞いたり、里山の自然に触れてリフレッシュする。

3年前、日本の永住権を取得したデイモンさん。日本を初めて訪れたのは高校時代。交換留学生として大阪に1年間ホームステイした。「ニュージーランドの首都ウェリントンや最大都市であるオークランドは北島にあり、私が生まれ育った南島は豊かな自然に恵まれた土地で、東日本大震災の発生した前月、地震があり大きく報道されたクライストチャーチが故郷です。子どもの頃から自然やアウトドアに親しんで育ちました。ニュージーランドの面積は日本と同じくらいなのに人口は千葉県より少なく、四季があることは同じだけれど、日本とニュージーランドは全く違います。ニュージーランドは元々、無人島で人類が移り住んでからの歴史が浅い国ですが、日本には古い歴史があります。私は盆栽や浮世絵などに代表される和の芸術、神社仏閣に強く惹かれました。そして来日して更に日本文化が好きになりました」と流暢な日本語で語る。

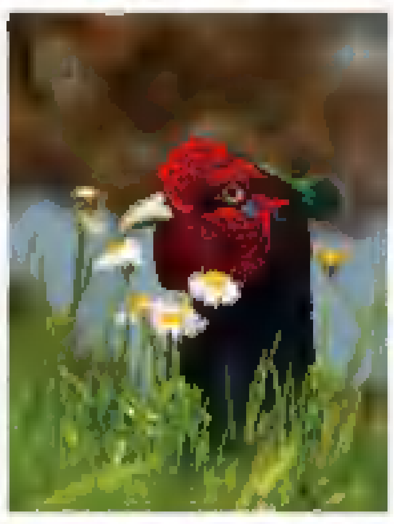


ホームステイ後、帰国すると地元の大学へ入学したが、「日本に帰りたかった(笑)」と、在学中も訪日。「日本で生活することが夢だった」デイモンさんは、卒業後、ニュージーランドと日本で働きながら2国間を行き来した。その後、大阪で働いていた時に、出会った日本人女性と8年前に結婚し、市原に移り住んだ。「2人とも海が好きだったので千葉に住もうと思い、職場が近い市原に越してきました」と微笑む。

自宅に飾られた彼を描いたアクリル画。「芸術表現の手段として、10代から絵を描いていました。市原に来て絵のアーティストになろうと思っていたほど。でも、最近は写真がメインです。絵を描くのには時間がかかる。最初は日々出会った風景や生き物を記録し後で楽しむ目的で写真を撮り始めましたが、徐々にレンズを通して見ることで、それまで見えなかった世界が見えることに気づきました。カメラを持って歩かないと、目に入るものしか見ない。それが『きれいなものを探して撮ろう』とカメラを手にしている時は、探し出そうと意識するので見えてくるものがある。たとえば、私は木が好きなんですが、そのステキさを伝えるには、どう撮ったらいいか考えながら見ていると、木の葉に当たる光の色は1時間も経つと変わっていくのが見えてくる。そこで、これを撮ろうとシャッターを切るんです」

撮影した写真はHPやフェイスブックで販売している。これまでにオランダの新聞やオーストラリアの自然保護団体から使用依頼を受けた。「私は千葉県の自然は本当に美しいと思っているので、まだ自然の美しさに気づいていない方が、私の写真をきっかけに自然の美しさに目を向けて頂けたら。ブログもやっているので、よろしければ見てください。風景の場合、広い所は横長の形が似合うが、私は総じて縦長の写真が好きです。例えば市原の場合、空がきれいなので谷津田の撮影なら谷津田を広く撮るより、空も入れて谷津田を狭く全体に縦長に撮った方がいいですね」と話す。

彼を知る千葉県を代表する写真家のひとり、石川松五郎さんは「日本人以上に日本人の心を持った人。普段の行動や作品からも、それは感じることができる。探求心が旺盛で、地元の人ですら足を踏み入れないような場所にも行ってみる人です」と評する。



デイモンさんの目標は「カフェの入口など、壁全面に1枚の大きな写真作品を展示すること」だという。 (内田)

ウェブ http://damonbay.zenfolio.com/

フェイスブック https://www.facebook.com/DamonBayPhotography

ARでシティライフをもっと楽しく！

◀タイトル横のこのアイコン

紙面タイトルの右側にあるアイコンを、スマホ専用ARアプリ「モットシティ」を使用して読み込むと、紙面では掲載していない情報が閲覧できます。今すぐチェック!!

詳しくはHPへ！▶ http://www.cl-shop.com/

この症状はもう治らないとあきらめている方、今のリハビリ・マッサージに満足していない方、ぜひ一度ご来院ください。

脳卒中後遺症　五十肩　肩こり　腰痛

❶デイサービス・訪問介護と同じ日に、当院のリハビリ・マッサージの治療が受けられます。

❷1級・2級身体障害の方は、全額公費負担となります。

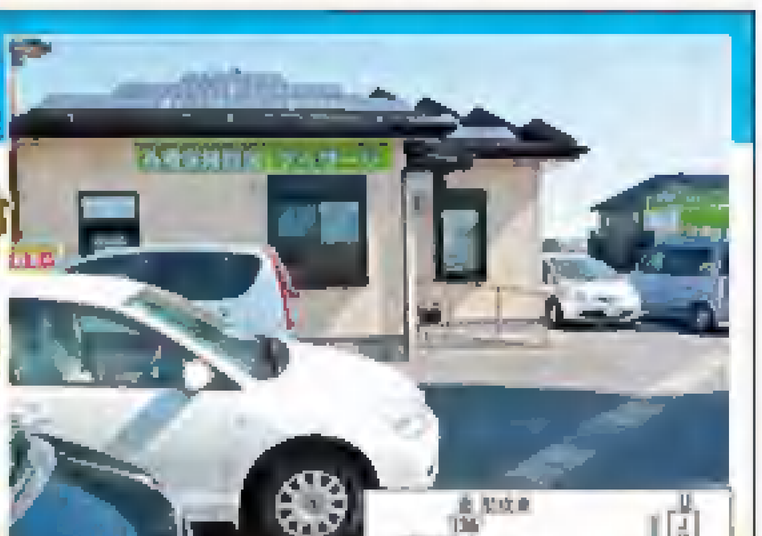
❸院内での待ち時間中にウォーターマッサージベッドでリラックス。無料でご利用いただけます。

	通院	往診
受付	8:30～11:30 14:00～15:30 祝日も診療	8:00～18:00 祝日も診療
休診	金・土・日	日曜のみ
1割	160円(一部)	340円(距離による)
2割	320円(一部)	700円(距離による)
3割	500円(一部)	1,000円(距離による)

五十肩

院長より

放っておいても自然に治ると思っていたら、ドンドン腕が上がらない・激痛でたまらない。当院では患者様一人ひとりの症状に合わせ五十肩用のマッサージ・リハビリを行います。初回より腕の動き改善されます。



各種保険　交通事故

求名はり・灸＋接骨院

TEL.0475-52-2070 東金市道庭937-5

予約可能です。予約なしでも大丈夫です。どうぞお気軽にご相談ください！

やさしい[BOAT RACEのススメ] 第四回

ボートピア市原で発売中の舟券の種類を解説します

発売中の舟券の種類は5種類！
昨年の平均配当も参考に、レースを楽しんで下さい！

【2連複】…1・2着の組を当てる 1点100円の平均配当 1,000円

【2連単】…1・2着の組を着順通り当てる 1点100円の平均配当 1,947円

【3連複】…1・2・3着の組を当てる 1点100円の平均配当 1,314円

【3連単】…1・2・3着の組を着順通り当てる 1点100円の平均配当 7,739円

1点100円の平均配当 370円

ボートピア・サテライト市原

http://www.bp-ichihara.com/

もつ定食 100円割引券

有効期限は、平成26年9月6日までです

シティライフ フリー 外房東金版

ボートピア市原 サテライト市原

駐車場・キャビン席無料券

シティライフ フリー 外房東金版

有効期限は、平成26年10月30日まで

〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1

http://www.bp-ichihara.com/i/

BOAT RACE ボートピア市原

KEIRIN サテライト市原

http://www.bp-ichihara.com/

〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1

偲び、語らうひととき…

ご法宴にご利用ください

ゆったりくつろげるテーブル席も好評いただいております。

ご法要の送迎バス ご用意できます

ご自宅～お寺～ニュー太洋

法事料理 4,320円より ご予算に応じます

秋の新メニューでお待ちしております

お祝い事、七五三、同窓会…会食のご利用も承ります。

お座敷

少人数でのご利用に個室もご用意できます

お料理・サービスとも地域一番を目指しております。

料理の宿 ニュー太洋 NEW TAIYO

山武市本須賀3841-72

0120-054517

10名様以上無料送迎バス有り

TEL.0475-84-1129(代)

http://www.newtaiyo.com/

こでまりの夢

～「ごめんね」「いいよ」が言える子に～

小さい子どもたちは、とっても素直ですね。ケンカをしても、「ごめんね」って謝れて、「いいよ」って許してくれる。そして、何もなかったかのようにまた遊び始めます。

それが小学校高学年くらいになると「ごめんね」のかわりに、「〇〇してくれないから、こうなった」「自分は悪くない」と、言い訳が増えてくるようです。言い訳をしている子どもを見ていると、正当化して自分を守っているようにも見えます。きっと、幼児期には受容されていたことが、小学生になって、否定やダメ出しが増えたのかもしれませんね。「なんでこんなこともできないの？」と親に言われると、できなかった理由を考えるようになります。それが『言い訳』になっていくのでしょう。

厳しくすることも必要ですが、その根底に「受容」がなければ、子どもは厳しい言葉を聞き入れることはできません。自分を否定されたと思った時点で、子どもは親から心が離れていくものです。日常的に否定され続けていると、それを外で発散するか、内にこもるようになってしまいます。外で発散する子は、非行や暴力、いじめに発展する場合もあります。内にこもる子は、心を閉ざし、引きこもりや不登校、深刻な場合は自傷行為や自殺になることもあります。

大きくなっても、素直に「ごめんね」「いいよ」が言える子は、受容されている安心感があるから謝れるし、許すことが出来るのだと思います。受容と厳しさは二つで一つ。これが親子の信頼関係の基盤です。

中嶋 悦子（なかしま えつこ）
1965年生まれ。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション（株）代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。ありんこ親子保育園理事長。エッセイスト。
http://www.en-sta.jp
連絡先 ☎0475-53-3509

日本の伝統手芸 刺し子

昔から日本各地にさまざまな形で残る刺し子。かつて北国では寒さで木綿が育たず、農民は繊維が太く粗い麻を大切に補強し、温かさを保とうと刺し子をし、美しい模様を創り出したという。布を縦横斜めと縫い進んで作る身近な自然や風物をお手本にした刺し柄は数知れず、津軽のこぎん刺し、南部地方の菱刺し、庄内刺し子と三大刺し子と呼ばれる東北地方独特の技法になった。農作業の合間に女性たちが麻の葉模様は魔除け、亀甲は吉祥、七宝は豊かさなど一針一針に願いを込め、長襦袢や半纏などを仕立てたのだろう。

刺し子を作る若岡富子さん（千葉市在住、72歳）は市川市に住んでいた36年前、近所にあるお茶販売店の60代になる女性が店番をしながら作った端正な刺し子の暖簾を見て虜になったという。当時、娘たちは2歳と8歳。子どもを連れて習いに行き、4年間で図案描きをひと通り覚えると「縫っているときが幸せ」と一人で作り続けた。「朝早くから朝食の時間を忘れるほど熱中し、主人に叱られたこともありました」と笑って話す。完成品はほとんど人にあげてしまい、ここ10数年間は1年に1、2回東京の友人の工房や新潟で作品展を開く程度で人に教えたことはなかった。

ところが2012年4月に知り合いの紹介で大網白里町の『アートエディターズスペース』（トップマート隣）で開いた展示会で体験教室を開くと「習いたい」という申し出が何件も。オーナーの伊藤さんに勧められ、2カ月後には月1回第2月曜日1時から同スペースで教えることになった。

大作は完成までに2、3カ月かかるが、ランチョンマット、袋物などの小物なら手軽に取り組める。仕上がった複雑な柄を見ると難しそうだが、運針ができれば初心者でも簡単に縫えるそう。方眼や斜方眼の線を基本にチャコペンシルと定規を使って模様を写し、縫うだけ。着古した洋服や破れたジーンズもワンポイントや補修をほどこしオシャレにグレードアップできる。

取材日、茂原市や御宿町などから通う裁縫好きの女性たちが吊るし雛や古布についておしゃべりをしながら図案を描いていた。生徒の多久和さんは教室で作ったタペストリーを市原市の春の工芸作家展に出品し賞をいただいたという。藍木綿に木綿糸を使うのが基本だけれど、「今は藍染を手に入れるのが大変」。布地があれば三重県の木綿専門店から布を、京都から刺し子用の草木染の糸を取り寄せる。

若岡さんはドイツに住む次女の知り合いが営む陶芸店にも作品を置いている。コースターやポーチが良く売れ好評だそう。「西洋から伝わったパッチワークやキルトを縫うのも楽しいけれど、日本の暮らしのなかから生まれた美しい手仕事を職人のように作り続け残したい」とにこやかに語った。（荻野）

㈱アートエディターズスペース ☎0475・73・5929

行広告

有料 1行2,400円（税別）お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

求掲載情報をご利用の際は、充分ご確認の上、当事者間でよくお話し合いのうえご契約ください。掲載について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

売ります

●豆柴、柴犬、イタグレ、ダックス、プードル、チワワ等産まれています
アスミブリーディング ☎080-5006-6228

買います

●着物、帯・古本、書・骨董　富楽 ☎0475-55-3331
●きもの専門（今昔） 野口染工場 ☎0470-83-0136
●ピアノ 湊田 ☎0120-00-4210
●工具と機械のリサイクルショップ 電動・エア・エンジン工具、農機、大工道具、重機等高価買取中 永田駅近く128号線沿 ☎0475-34-2227 寄楽屋
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98％で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●着付教室 毎回10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店☎0475-25-2617 担当：小谷部 御本店☎0470-87-2707担当：鮫野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための新しい学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●スタッフ募集 ホール係900円、洗い場・清掃係850円 週3日以上できる方（1日5時間程度） 交通費支給・食事つき お気軽にお問合せください 成東海岸 料理の宿 ニュー太洋 ☎0475-84-1129(担当/高橋)
●ホームページ運営管理募集 大網季美の森 詳細はお問合せください
いなほ農産物直売所 ☎0475-71-1147
●ゴルフ練習場フロント急募 時給830円～ 時間：6時半～9時、9時～15時、15時～19時 シフト制 お好きな時間に働けます
電話連絡の上、履歴書持参ください
アタックゴルフ茂原 ☎0475-24-2424 受付10時～
●ホールスタッフ募集 週4日位できる方歓迎します 時給：800円 大網 チャイニーズキッチン龍龍 ☎0475-70-1715
●建築塗装職人募集 現場は市原市内・近県地域 経験者優遇 日給：10,000～15,000円 委細面談 何相模塗装工業 市原市潤井戸 ☎0436-74-9906
●スタッフ募集 ランチスタッフ850円～ ディナースタッフ900円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス料理・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

営業案内

●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210

お知らせ

●9月ふれあいダンスパーティ 料金2,000円 イベントホールマツオ 9/7(日)13～16時半 軽食、飲物、アテンダント待機 主催：松尾ダンスアカデミー
●バツイチ・恋活理解者パーティ：9/14(日)市原マリンホテル15時～・30～50代・男性7千円・女性2千円
独身者交流パーティ：9/28(日)プラザヘイアン茂原・20～40代・男性6千円・女性千円・ドリンク付
予約090-7223-8020 簡単検索 HappyWave
●ベビーマッサージ・ファーストサイン体験会 9／4・5・8・13・18・21 10時半～ 先着順 各1,000円 ベビマ・2カ月頃～ サイン・お座り期～ 要申込 電話かネット「詩た音」 ☎0475-55-6615
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777
●宇宙博入場券付ランチ 9／23(祝)まで ホテルニューオータニ幕張 大人5,200円、大高生4,200円、小中学生3,800円 SATSUKI☎043-299-1848 大観苑 ☎043-299-1852

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご判断ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

■個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
☎0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子ウサギ差し上げます 8／1生 赤目 白 オスメス不明 茂原・木村 ☎0475-25-5435
●子猫差し上げます 7／2生 トラ オスメス各1 茂原・タカヌキ ☎090-8649-6483
●子猫差し上げます 5／26生 ベージュ1 キジトラ2 オス 尾長 トイレ躾済 茂原・清水 ☎0475-24-9790
●子犬差し上げます 生後4カ月：トイプードル・オス、ジャックラッセルテリア・メス 5才：トイプードル・チワワ・メス 連絡は午前中に 八街・三好 ☎043-312-7685
●秋田犬差し上げます メス 4才 虎毛 八街・大越 ☎090-4660-1679 ☎043-445-6688

サークル

●ときがね川柳会・睦流川柳会 月2回 東金と大網白里の公民館にて 初心者こそ大歓迎 見学歓迎 月会費：1,000円 日時などの詳細は問合せを 安延 ☎090-4957-5595 ☎0475-72-5454
●東金女声コーラス 月3回(火) 10～12時 東金中央公民館 月会費：3,000円 大賀 ☎0475-52-0632

●パン＆お菓子・森の教室 月1回・月3日程度の日程から選択 少人数制なので日時は問合せ あすみが丘9-31-8 パンとお菓子、スープかサラダも作りランチ気分で 男性も歓迎 月会費：2,500円（材料費込） 日比 ☎043-205-5273

イベント

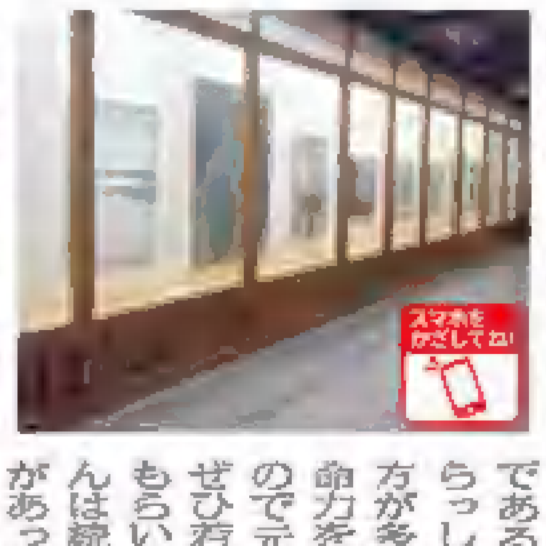
●小さな工房・ヴァグリエ展 8／23(土)～9／2(火) 10～17時半、最終日16時まで (水)休館 ギャラリー洋陽社（勝浦市勝浦・朝市通り） 手作りバッグ工房の展示会 ☎0470-73-4448
●お茶にしましょ！ 9／1(月)～7(日) 11～18時、最終日15時まで ギャラリーカッテンマ（御宿町実谷） 果物とお菓子、裂き織り、ニット、つる編み、陶芸等々 お茶の時間をテーマにした個性豊かなグループ展 添和子・LABORe・秋保光子・松嶋悠子・森井美津子 アコーディオン・ミニコンサートあり：9／4(木)13時半～・1,800円（お茶とお菓子付）・定員30名・要予約 小田 ☎090-5324-4432
●睦沢町ふれあいダンスパーティ 9／2(火) 13～16時 睦沢町ゆうあい館 1,000円、軽飲食付 ミキシング、トライアル、抽選会あり
コアラダンスクラブ 清田 ☎080-1023-8024
●スクエアダンス無料体験会 9／2・16(火)茂原市体育館 9(火)茂原市中央公民館 13～15時 いつまでも若々しく、運動不足解消に カントリー・ウエスタンミュージックで楽しく踊る 10／7～初心者講習会もあり 茂原ひめはるスクエアーズ 畑中 ☎0475-24-3588
●展し＆瑞穂展 9／2(火)～14(日) 10～18時、最終日17時 アートサロン・茶房けい（一宮町一宮） 9／8休 立体造形の松本展し、切り絵の井上瑞穂のコラボレーション ☎0475-40-0862
●藻原寺（そうげんじ）フリーマーケット 9／6(土) 8～13時 茂原市役所近く 車ごと出店：1,300円 初めての方は下見を ☎090-4950-6193
●東金中央公園フリーマーケット 9／6(土) 9～16時 イオン・サンピア前 雨天中止 参加費：500円 東金フリーマーズ ☎090-9349-5693
●第5回秋の生き活きフェア 9／6(土)～7(日) 10～20時 茂原ショッピングプラザ・アスモ 地域の人々にハンディキャップを持つ人たちへの理解を深めてもらいながら、長生・夷隅圏市の福祉施設の販売会などを開催 主催：長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会 いすみ学園 ☎0470-86-3412
●美術収蔵品展 千葉県ぐるっと各駅停車の絵画展 9／6(土)～10／21(火) 9～17時 茂原市立美術館 県内の風景を描いた絵画の最寄り駅を紹介しながら展示 途中下車のような旅気分を味わいながらどうぞ入場無料 10／20休館 ☎0475-26-2131
●文化財講演会 9／7(日) 13～16時 千葉県立中央博物館 「東上総地域の中世城郭・上総万喜城（いすみ市）を中心に」「日本に於ける生物図鑑の歴史」 資料代のみ300円 申込不要 先着150名 主催：千葉県文化財保護協会 事務局 ☎043-255-0673
●土気シビックウインドオーケストラ・サマーコンサート 9／7(日) 14時開演 あすみが丘プラザ 入場無料 曲目：迷宮の力、海の男達の歌、レット・イット・ゴー他 ☎090-2688-9001
●カントリーマーケット27 9／7(日) 10～15時半 長生村文化会館 全31ブース予定 ハンドクラフト作品や雑貨が多数 小田 ☎090-3047-1495
●谷津田自然観察会 9／7(日) 9時45分～12時 緑区下大和田谷津田 小さな秋を探しながら初秋の谷津をめぐる 飲み物、長靴、帽子、虫除け網など持参 駐車場あり 主催：NPOちば環境情報センター ☎043-223-7807
●umu-umuカフェ 毎月第2(火) 9／9・10／14・11／11・12／9 9時半～12時半 Umu（大網白里市ながた野） 参加費：200円・フリードリンク制 地域の様々な世代の方との交流の場 ゆっくりお茶をしながら、おしゃれのこと、仕事のこと、子育てのことなど寛ぎながら話せます 時間内は自由に出入りOK お子様連れ大歓迎！ ☎0475-72-6609
●フラワーアレンジメント体験 9／12(金)角栄ホームズ東金営業所 20(土)長生村文化会館 10時半～12時 参加費：2,000円（花代他実費） 要申込・各2日前まで 今関 ☎090-2329-1841
●ダンスパーティ 9／13(土) 13～16時 東金市中央公民館 1,500円、軽飲食付 ミキシング、トライアル、講師のデモンストレーションあり 主催：ベーシッククラブ 大和久 ☎0475-58-7667
●第12回観月の夕べコンサート 9／14(日) 19時開演 妙楽寺境内（睦沢町） 国指定重要文化財の大日如来坐像などをライトアップ ヴァイオリン、チェロ、篠笛、キーボード演奏とソプラノ独唱のコンサート 前売のみ：2,000円（当日・立ち見席なし） 駐車場の睦沢町立中央公民館からバス送迎 問合せ：睦沢町立歴史民俗資料館 ☎0475-44-0290
●第2回房総どまんなかおへそ祭りinながら 9／14(日) 10～15時 旧水上小学校（長柄町大津倉） 千葉県のちょうど真ん中で手作りのお祭り ショーやグルメ、ワークショップやクイズなど、子供からお年寄りまで楽しめる催し多数 最後は長柄音頭で♪ 無料駐車場は長柄町役場、会場までは送迎バスが運行 主催：おへそ祭りやらん会 ☎090-7011-9608
●講演会「知りたかった！不妊症とその治療・一般不妊と体外受精」 10／5(日) 10～12時 千葉県長生合同庁舎（茂原市茂原） 講師：高木清考（亀田総合病院不妊生殖センター長） 参加無料 定員50名 要予約・9／26〆切 受付：千葉県長生健康福祉センター 地域保健福祉課 ☎0475-22-5167

寄り添いながら強く生きたい
いすみ市郷土資料館のオススメ絵画展へゴー！

9月23日(祝)まで、いすみ市郷土資料館（田園の美術館）で原叶人絵画展『木を描く』が開催されている。原さんは6年前に東京から、故郷福岡を思い出させる懐かしい風■のあるいすみ市に移り住み、93歳となる現在も日々作品を描き続けている。

同資料館学芸員の瀬島英寿さんは、「原さんのモチーフは『木』。何度枝を切られても成長し続ける木の生命力に、原さんは心を動かされるそうです。私の好きな作品は『万喜城』。城から眺めおろしただろう桜の絵は圧巻」と話す。

展示中の作品は全部で22点。『万喜城』と『桜』は今回の企画展のために制作されたものである。「先生の思い入れのある作品は『支え合う木』だそうです。先生が、ご自身と今はじき奥様2人で寄り添う姿をイメージして描かれたのだとか。色に派手さはないものが多いですが、木に存在■



や強さがある」と瀬島さんは説明する。その通り、『再生』や『聖夜』ではほの暗い背景にしっかりと木が立っている。枝が上を目指し伸びている姿は、見ているだけで気持ちが前向きになれそうだ。

また伐られた木『聖樹』は260号サイズの大作である。「企画展にいらっしゃるのは年配の方が多い。ですが、生命力を強く感じる絵なので元気のない人や、ぜひ若い方々にも見てもらいたい」と瀬島さんは続けた。辛いことがあっても木のように逞しく生きてみたい。きっとパワーをもらえるだろう絵に、この夏出会ってみてはいかが。（松丸）

■いすみ市郷土資料館 ☎0470-86-3708

医療法人社団わか葉会
アミリィ歯科
☎0475-72-5572
歯科・矯正・小児歯科・口腔外科
●診療時間
（平日）9:00～13:00
14:00～17:00
（日曜）9:00～12:00
●休診日／水曜日・祝日
イオン大網店1階 駐車場入口前
要予約

好きな食べ物をあきらめていませんか？

装着感の良い義歯「バルプラスト」

毎日楽しくお食事ができていますか。入れ歯が合わない、入れ歯に自信がないという方にお勧めしたいのが「バルプラスト」。自分の歯のような感覚で噛めると評判の義歯です。

金属バネが無いのでアレルギーの方にも安心なこの義歯は、薄くて軽く、透明度が高いので歯肉が透けて見えて自然な感じが喜ばれており、何より大切な装着感も良好でソフトなつけ心地を実現しています。

アミリィ歯科では一般歯科の治療以外にも、この詳しい症例相談も受付けていますので、是非お問合せを。（医学博士・女医）

シティライフを見たとご連絡ください
暑い夏を涼しく過ごしてみませんか？
ご契約頂いた方に3%お値引き致します!!
屋根塗装遮熱シリコン
80㎡ 255,000円
屋根・カバー工法・葺き替えも！（早めの雨漏り、地震、台風対策に）
※水洗い・屋根3回塗り・タスペーサー取付 含む
BEFORE AFTER
リフォーム 価格もリーズナブル!! お任せください！ 全改装
Before After
●お風呂 ●トイレ ●キッチン ●扉・クロスの張替え ●塗装
どんな工事も一度ご相談ください！
お見積り・ご相談無料です。お気軽にお問い合わせください。お客様からの喜びの声、多数頂いております！
住まいのリフォーム工房
株式会社こうちゃんペイント
東金市東岩崎269-3 ※料金は税抜き価格となります
TEL 0475-53-3893
安心のシロアリ防除 坪/5,000円 5年保証
（例）1階床面積15坪の場合 75,000円（税別）
詳しくはインターネット Google YAHOO! こうちゃんペイント！ 検索 リフォームもお任せください！
厚生労働大臣認定 一級塗装技能士 湯川がお伺い致します！

ちくのう症（副鼻腔炎）でお悩みの方へ…！
放っておいても鼻の病は治りません！
●鼻がつまる、鼻水が出る。
●粘りのある膿のような鼻汁が出る。
●ドロッとした鼻が喉の奥にくっつく。
●においがわからず、味がよくわからない。
●いつも頭が重く思考力、集中力に欠ける。
●アレルギー性の鼻炎でツライ。
根本的に治すべき問題だからこそ実績のある当店にご相談ください。
ツライ方
鼻腔内に溜まった膿を解消・排出させる漢方でスッキリ！
相談の出来る薬屋
伊藤薬舗
営8:30～19:00
休木曜日
tel.0475-84-2425
山武市松ヶ谷ロ2999-9

脱毛キャンペーン！ 締切り迫る！
これから脱毛を始めたい方へ朗報です!!
先着30名様
初回のみ 両ワキ 無料モニター募集
ぜひこの機会にお試しください！
女性ならどなたでもお申込みいただけます。
ご予約時にシティライフを見たとお伝えください！
平日13時～16時までの施術になります
医療脱毛とは 冷却装置がついているため痛みも殆どなく、皮膚にも安全で短時間で完了します
宗田ビューティースタジオ 2F
MUNETA BEAUTY STUDIO
9:00～18:00
http://www.muneta-bs.com/
クレジットカード可
TEL.0436-24-0303
完全予約制
託児サービスあり（お電話にて事前の申込みが必要です）

投稿募集中！

《行ってみました》

シティライフを見て行ってみたお店や、お出かけスポット、イベント等の感想を募集中。

《私のお気に入り》

今、又は昔から気に入って愛用している品、もしくはお店などありましたらおしえてください。理由も書いてくださいネ。

どちらも、写真を添えてもらえると尚、けっこうです！紙面掲載・採用分には、図書カード500円分と掲載号を送ります。応募原稿と写真は返却しません。ご了承ください。住所、氏名、電話番号、年齢を必ずご記入ください。匿名希望の方はペンネームも。

【宛 先】
〒290-0022 市原市西広550
シティライフ
《行ってみました》《私のお気に入り》係まで
メールもOK
アドレス……uchida@cl-shop.com

ぶどう狩りに行こう！

～手ぶらでOK、ぶどう棚の下でバーベキューも楽しめる～

10のぶどう園からなる「東金市松之郷ぶどう郷」

東金市松之郷ぶどう郷には、10軒のぶどう園があり、8月上旬頃から9月下旬にかけて、巨峰をメインにぶどう狩りが楽しめる。松之郷は盆地になっているので、昼夜の寒暖差があり、美味しいぶどう作りに適しているとか。

「松之郷の巨峰は、濃厚な味で風味が良いと言われます。50年ほど前から栽培してますが、自慢は味だけでなく、低農薬・有機栽培であること。皆さんに安心で安全なぶどうを食べてもらいたい」と、土肥組合長。

巨峰以外にもバッファロー、藤稔（ふじみのり）など、ぶどう園によって幾つか栽培しているぶどうもある。更に、涼しげなぶどう棚の下でのバーベキュー（1人1500円前後）を楽しめるぶどう園もあるし、自家製の巨峰ワインや巨峰アイス、ジュース、ほか収穫したばかりの野菜等の販売をしているぶどう園もある。「旬の果物をたっぷりと！」是非この機会に。

期間中、ぶどう園のはしごをしたり、いろいろなぶどう園に出かけてみては。どのぶどう園も入園無料で、もいだ分だけ料金を支払えばいいシステム。目安として、たとえば巨峰だと1キロあたり1000～1400円（3～4房）。小さめのスチューベンは1キロ900円（5房）ぐらいとのこと。

鮮度抜群のもぎたてを「贈答用に」発送を頼む方も多いそう。帰省時の手土産にも喜ばれることウケアイ。ご家族で、お友達と誘い合わせて「今が旬！」の新鮮なぶどうを味わいに行ってみよう。（内田）

入園無料。9～18時。期間中無休。雨天でも開園。各園に無料駐車場あり。
問松之郷ぶどう組合
東金市観光協会
☎0475・50・1142

旬の逸品 豚肉のレンジ蒸し

豚肉は夏バテを防ぐビタミンB1を多く含む食品です。効果をより高める、硫化アリルの多いネギやニラといっしょに摂ると良いでしょう。酸味、辛味をプラスして食欲をアップしましょう。レンジ蒸しは火を使わないので暑い夏場はとっても便利です。（木村みどり）

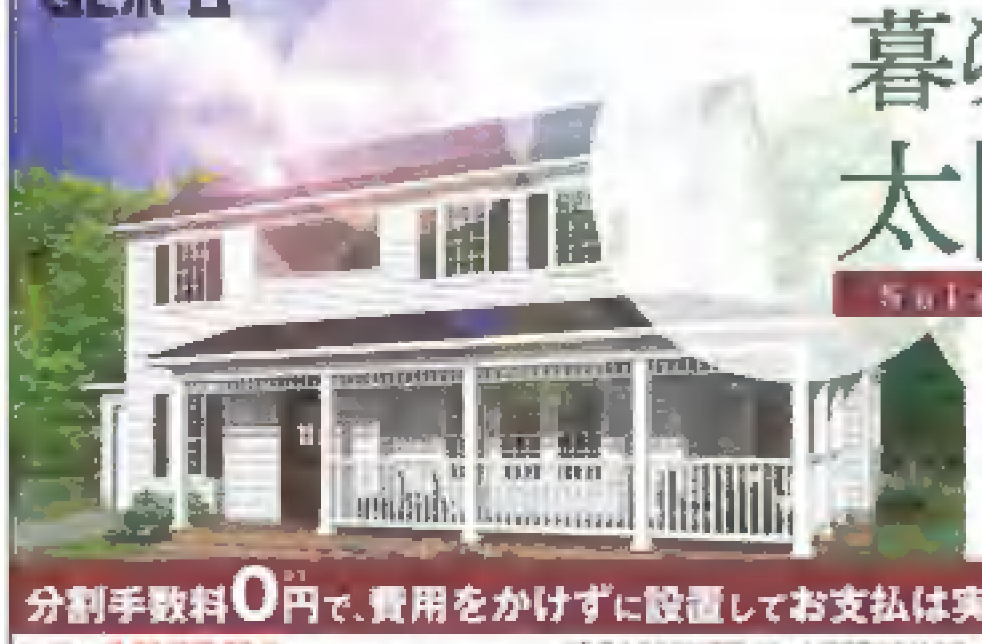
作り方

1. 豚肉は5cm長さに切り、酒と生姜汁をまぶしておく。（15分位）
2. ニラは3cm位に切る。ミニトマトは輪切り。万能ネギは5mm位に切る。
3. 皿にもやしとニラを敷き、上に豚肉とミニトマトを並べラップをする。
4. レンジで4分30秒位加熱する。
5. 皿に出た水分は捨て、万能ネギをちらし、ポン酢醤油とラー油をかける。（好みのドレッシングでも良い）

材料（2人分）

豚肉（薄切り）	200g
下味 酒	大さじ2
下味 生姜汁	小さじ2
もやし	1袋
ニラ	1輪(50g)
万能ネギ	2～3本
ミニトマト	4～5個
ポン酢醤油	大さじ3
ラー油	適量

高級食材を使用した本格中華バイキング
120分食べ放題
中華海鮮市場 asian アジアン
お席に着いたままご注文を頂き熱々の料理をお持ちいたします
ランチ・ディナー共通 120分食べ放題
大人（中学生以上）2,840円
子ども ※4歳未満 無料 1,420円
+1,000円で飲み放題付！
限定 タラバ蟹と青菜の自然塩炒め
牛ハラミと季節野菜の唐辛子炒め
炙りサーモンのサラダ
各種宴会やお祝いごとに
特別なお料理をご用意いたします。ご要望等お気軽にご相談ください。
2名様より2日前までの要予約
・季節の前菜 ・フカヒレ姿煮 ・活オマール海老の香りソース炒め ・活アワビと季節の野菜の自然塩炒め ・本日の鮮魚、上海風蒸しもの ・お食事 ・デザート
フカヒレ姿煮コース 7,600円
◆4,740円コース（計7品）もございます
+1,000円で飲み放題付
金額は税別になります
予約可能
☎0475-53-1700
営11:30～14:00(LO) 17:00～22:00(LO21:30)
東金市田間
http://asian-chuka.com



LIXIL HOME
GLホーム
GLホームがオススメします
暮らしラクラク 太陽光発電
Solar Photovoltaic
お金をかけずに太陽光発電のある暮らしを始めませんか？
分割手数料0円で、費用をかけずに設置してお支払は実質0円！ 貯金も期待できる?!
1 分割手数料の負担はありません。
2 月々のご返済もラクラク。
3 10年以降は発電額が丸ごと収入に。
GL HOME
LIXIL住宅研究所 FC加盟店 茂原市高師1746-3（茂原住宅公園）
GLホーム 茂原店
☎0475-27-7771
URL http://www.glmobara.jp